



SAMEDI 18 JANVIER 2020

Ateliers mensuels

Peinture

« Une trace... pour soi »

Martine Tartas

06 64 41 18 57 - martine.tartas@hotmail.fr

Praticienne d'éducation créatrice depuis plus de 30 ans

Formée par Arno STERN www.arnostern.com

Sophrologie

« Vivre l'instant présent, dans l'ici et maintenant... »

Catherine Cardin

06 14 88 40 00 - catherine.cardin@free.fr

Diplômée de l'école de sophrologie existentielle ISEBA de Bdx

Réveil corporel & travail corporel

« Mouvement, respiration, relation à l'autre... »

Agnès Riom

06 88 16 40 05 - riom.agnes@neuf.fr

Psychomotricienne DE

Pratique du travail corporel auprès d'Olivier Rasal-Allué

Danse contemporaine

& préparation du danseur

« Jeux de poids, d'élans, d'énergie, de rencontres... »

Marion Girard

06 79 89 70 85 - g.marionnaute@gmail.com

Chorégraphe et pédagogue

Tissage

« Découvrir la technique du tissage et créer sa propre pièce à partir de matériaux recyclés »

Amandine Spezzati

06 29 32 94 90 - amandine.spaghetti@gmail.com

Plasticienne et animatrice d'arts plastiques



Programme

9h-10h	Sophrologie (adultes / ados +15 ans)
10h-11h30	Peinture (tous âges)
11h-11h30	Réveil corporel en 30' (tous âges)
11h30-13h	Travail corporel (adultes)
11h30-13h	Peinture (tous âges)
14h-15h30	Peinture (tous âges)
14h-15h30	Préparation du danseur (adultes / ados +15 ans)
15h30-18h30	Danse (adultes / ados +15 ans)
15h30-17h	Tissage (tous âges)

Date limite d'inscription : jeudi 16/01/2020

Tarifs ateliers à la carte

0h30 : 6€	3h30 : 36€
1h00 : 12€	4h00 : 40€
1h30 : 18€	4h30 : 44€
2h00 : 24€	5h00 : 48€
2h30 : 28€	5h30 : 52€
3h00 : 32€	6h00 : 56€

+ ADHESION Individuelle : 10 € / Familiale : 14€

ASSOCIATION EXPRESSION

23 impasse Sully - Quartier Fondaudège

33000 BORDEAUX

Tél 05 56 01 12 41

asso.expression@yahoo.fr

Retrouvez plus d'informations sur notre site internet :
www.associationexpression.com