



SAMEDI 10 OCTOBRE 2020

Ateliers mensuels

Peinture

« Une trace...pour soi »

Martine Tartas

06 64 41 18 57 - martine.tartas@hotmail.fr

Praticienne d'éducation créatrice depuis plus de 30 ans

Formée par Arno STERN www.arnostern.com

Hatha Yoga

« Un moment d'étirements et de détente... »

Emmanuelle Peran

06 31 78 95 26 - emmanuelleperan@yahoo.fr

Professeur de yoga diplômée de l'ENPY

Travail corporel

« Mouvement, respiration, relation à l'autre... »

Agnès Riom

06 88 16 40 05 - riom.agnes@neuf.fr

Psychomotricienne DE

Pratique du travail corporel auprès d'Olivier Rasal-Allué & Jacques Garros

Danse contemporaine

& préparation du danseur

« Danser... se présenter au monde et converser avec lui par des chemins détournés »

Alanne Fernandez

06 86 17 47 71 - alanne.fernandez@gmail.com

Professeure de danse contemporaine DE

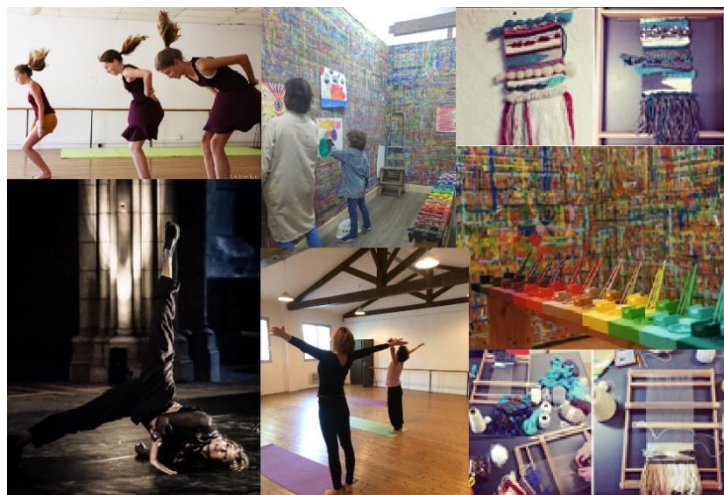
Tissage

« Découvrir la technique du tissage et créer sa propre pièce à partir de matériaux recyclés »

Amandine Spezzati

06 29 32 94 90 - amandine.spaghetti@gmail.com

Plasticienne et animatrice d'arts plastiques



Programme

9h45-11h Hatha yoga (adultes / ados +15 ans)

10h-11h30 Peinture (tous âges)

11h-13h Travail corporel (adultes)

11h30-13h Peinture (tous âges)

14h-15h30 Peinture (tous âges)

14h-15h30 Préparation du danseur inspirée du yoga (adultes / ados +15 ans)

15h30-18h30 Danse (adultes / ados et enfants +9 ans)

15h30-17h30 Tissage (tous âges)

Date limite d'inscription : jeudi 08/10/2020

Tarifs ateliers à la carte

0h30 : 6€ 3h00 : 32€

1h00 : 12€ 3h30 : 36€

1h15 : 15€ 4h00 : 40€

1h30 : 18€ 4h30 : 44€

2h00 : 24€ 5h00 : 48€

2h30 : 28€ 5h30 : 52€

+ ADHESION Individuelle : 10 € / Familiale : 14€

ASSOCIATION EXPRESSION

23 impasse Sully - Quartier Fondaudège

33000 BORDEAUX

Tél 05 56 01 12 41

asso.expression@yahoo.fr

Retrouvez plus d'informations sur notre site internet : www.associationexpression.com