



2021-2022

Partage

Convivialité

Mouvement

Créativité

Un lieu vivant que l'on peut investir

Intergénération

Une place pour chacun

Bienveillance

Inter-activités

Ateliers peinture Arno Stern

tous âges

Le jeu de peindre

Martine Tartas Praticienne d'éducation créatrice depuis plus de 30 ans

06 64 41 18 57 - martine.tartas@hotmail.fr

Danse contemporaine

adultes

Apprendre à se mouvoir dans un espace-temps,
c'est apprendre la philosophie de la vie de tous les jours...

animés en alternance par :

Nadia Larina et Alanne Fernandez Danseuses pédagogues DE et chorégraphes

Danse contemporaine

enfants dès 4 ans / ados

Danser... se présenter au monde et converser avec lui par des chemins détournés

Alanne Fernandez Professeur de danse contemporaine DE

06 86 17 47 71 - alanne.fernandez@gmail.com

Hatha yoga

adultes

Un moment d'étirement et de détente...

Emmanuelle Péran Professeur de yoga diplômée de l'ENPY

06 31 78 95 26 - emmanuelleperan@yahoo.fr

Travail corporel

adultes

Respiration, sensations internes, détente et mouvement...

Agnès Riom Psychomotricienne DE

06 88 16 40 05 - riom.agnes@neuf.fr

Tissage/weaving (atelier mensuel)

tous âges

Découvrir la technique du tissage et créer sa propre pièce à partir de matériaux recyclés

Amandine Spezzatti Plasticienne et animatrice d'arts plastiques

06 29 32 94 90 - amandine.spaghetti@gmail.com



Retrouvez plus d'informations sur notre site internet :

www.associationexpression.com

@assoExpression33

Assoexpression



Ateliers hebdomadaires *

Mercredi

- 10h30-11h15 éveil 4-6 ans ●
- 11h30-12h30 6-8 ans ●
- 14h00-15h15 ados ●
- 17h00-18h15 8-11 ans ●
- 18h30-20h00 adultes débutants/intermédiaires ●
- 20h00-21h30 adultes intermédiaires/avancés ●

Danse

Jeudi

- 18h30-20h00 ados/adultes ●

Lundi

- 12h30-13h45 adultes ●
- 19h15-20h30 adultes ●
- 20h30-21h45 adultes ●

Yoga

Mardi

- 11h00-12h30 tous âges ●
- 18h30-20h00 tous âges ●

Peinture

Mercredi

- 10h15-11h15 / 11h15-12h15 tous âges ●
- 15h30-17h00 tous âges ●
- 18h30-20h00 tous âges ●

Mardi

- 14h00-15h30 adultes ●

Travail Corporel

Reprise des ateliers à partir du 13 septembre 2021

* Horaires provisoires, sous réserve d'un minimum de participants

Tarifs annuels

Ateliers	TA	TR
● 1h30	380 €	305 €
● 1h15	330 €	265 €
● 1h00	280 €	225 €
● 45 min	230 €	185 €

TR : tarif réduit (-20%) étudiants, chômeurs, 2 ateliers ou plus (-10% suppl. étudiants, chômeurs en cas de cumul de TR)

Adhésion individuelle 18 € / familiale 25 € / courte 10 € après 01/02



Comment venir : Tram D - Arrêt Croix de Seguey
Bus : Liane 2 - Arrêt Roger Allo / Liane 9 - Arrêt Carnot ou Barrière du Médoc
Vélo : Station VCub - 179 rue Paulin

Pour plus d'informations :

www.associationexpression.com



@assoExpression33



Assoexpression

ASSOCIATION EXPRESSION

23 impasse Sully
Quartier Fondaudège
33000 BORDEAUX
Tél 05 56 01 12 41
asso.expression@yahoo.fr

Ne pas jeter sur la voie publique

Ateliers mensuels

Un samedi par mois*

Venez peindre, tisser, danser, vous détendre...



Au choix...

- 9h30-10h45 **Hatha Yoga (adultes / ados + 15 ans)**
- 10h-11h30 **Peinture (tous âges)**
- 11h-13h **Travail corporel (adultes)**
- 11h30-13h **Peinture (tous âges)**
- 14h30-16h00 **Peinture (tous âges)**
- 14h30-15h30 **Yoga/danse (adultes / ados + 15 ans)**
- 15h30-18h30 **Danse (adultes / ados / enfants + 9 ans)**
- 15h30-17h30 **Tissage (tous âges)**

* Dates : Information auprès de l'Association

Tarifs ateliers à la carte

0h30 : 6 €	3h00 : 32 €
1h00 : 12 €	3h30 : 36 €
1h15 : 15 €	4h00 : 40 €
1h30 : 18 €	4h30 : 44 €
2h00 : 24 €	5h00 : 48 €
2h30 : 28 €	5h30 : 52 €

+ Adhésion individuelle : 10 € / familiale : 14 €