



2022-2023

Partage

Convivialité

Mouvement

Créativité

# Un lieu vivant que l'on peut investir

Intergénération

Une place pour chacun

Bienveillance

Inter-activités

## Ateliers peinture Arno Stern

tous âges

Le jeu de peindre

**Martine Tartas** Praticienne d'éducation créatrice depuis plus de 30 ans  
06 64 41 18 57 - [martine.tartas@hotmail.fr](mailto:martine.tartas@hotmail.fr)

## Danse contemporaine

adultes

Apprendre à se mouvoir dans un espace-temps,  
c'est apprendre la philosophie de la vie de tous les jours...

**Alanne Fernandez** Professeur de danse contemporaine DE  
06 86 17 47 71 - [alanne.fernandez@gmail.com](mailto:alanne.fernandez@gmail.com)

## Danse contemporaine

enfants dès 4 ans / ados

Danser... se présenter au monde et converser avec lui par des chemins détournés

**Claire Maillard** Professeur de danse contemporaine DE *Eveils (4-6 ans)*  
06 99 05 35 28 - [claire.maillard13@yahoo.fr](mailto:claire.maillard13@yahoo.fr)  
**Alanne Fernandez** Professeur de danse contemporaine DE *A partir de 8 ans & ados*  
06 86 17 47 71 - [alanne.fernandez@gmail.com](mailto:alanne.fernandez@gmail.com)

## Hatha yoga

adultes

Un moment d'étirement et de détente...

**Emmanuelle Péran** Professeur de yoga diplômée de l'ENPY  
06 31 78 95 26 - [emmanuelleperan@yahoo.fr](mailto:emmanuelleperan@yahoo.fr)

**Marion Clair** Professeur de yoga diplômée de l'Ecole Française de Yoga du Sud Ouest  
06 67 45 35 67 - [clairmarion@hotmail.com](mailto:clairmarion@hotmail.com)

## Travail corporel

adultes

Respiration, sensations internes, détente et mouvement...

**Agnès Riom** Psychomotricienne DE  
06 88 16 40 05 - [riom.agnes@neuf.fr](mailto:riom.agnes@neuf.fr)

## Théâtre

adultes-enfants

S'amuser avec le "moi artiste"

**Marina Hapko**  
06 28 48 63 26 - [mar.hapko@gmail.com](mailto:mar.hapko@gmail.com)  
<http://www.alternativetheatral.com/persona309678-marina-hapko>

## Tissage/weaving (atelier mensuel)

tous âges

Découvrir la technique du tissage et créer sa propre pièce à partir de matériaux recyclés

**Amandine Spezzatti** Plasticienne et animatrice d'arts plastiques  
06 29 32 94 90 - [amandine.spaghetti@gmail.com](mailto:amandine.spaghetti@gmail.com)



Retrouvez plus d'informations sur notre site internet :

[www.associationexpression.com](http://www.associationexpression.com)



## Ateliers hebdomadaires \*

### Mardi

17h15-18h15 éveil 4-6 ans ●

### Mercredi

11h30-12h30 6-8 ans ●

15h00-16h15 ados ●

17h15-18h30 8-12 ans ●

18h30-20h00 adultes débutants/intermédiaires ●

20h00-21h30 adultes intermédiaires/avancés ●

### Danse

### Lundi (avec Emmanuelle)

12h30-13h45 adultes ●

19h15-20h30 adultes ●

20h30-21h45 adultes ●

### Jeudi (avec Marion)

19h00-20h15 adultes ●

### Yoga

### Mardi

18h30-20h00 tous âges ●

### Mercredi

10h30-11h30 / 11h30-12h30 tous âges ●

15h30-17h00 tous âges ●

18h30-20h00 tous âges ●

### Mardi

18h45-20h15 ados & adultes tous niveaux ●

### Peinture

### Mardi

14h00-15h30 adultes ●

### Travail Corporel

Reprise des ateliers à partir du 19 septembre 2022

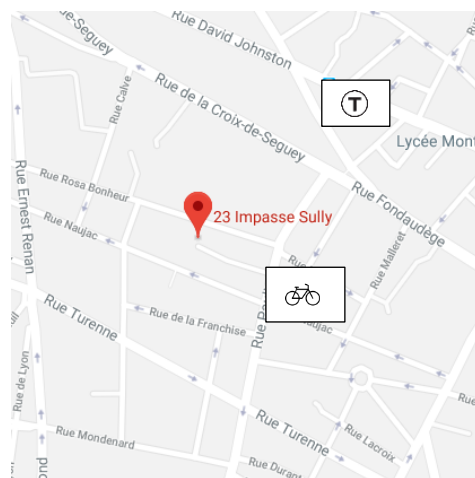
\* Horaires provisoires, sous réserve d'un minimum de participants

### Tarifs annuels

Ateliers	TA	TR
● 1h30	385 €	308 €
● 1h15 (danse)	330 €	265 €
● 1h15 (yoga)	350 €	280 €
● 1h00	295 €	236 €

TR : tarif réduit (-20%) étudiants, chômeurs, 2 ateliers ou plus

Adhésion individuelle 18 € / familiale 25 € / courte 10 € après 01/02



Comment venir : Tram D - Arrêt Croix de Seguey  
Bus : Liane 2 - Arrêt Roger Allo / Liane 9 - Arrêt Carnot ou Barrière du Médoc  
Vélo : Station VCub - 179 rue Paulin

Pour plus d'informations :

[www.associationexpression.com](http://www.associationexpression.com)



@assoExpression33



Assoexpression

## ASSOCIATION EXPRESSION

23 impasse Sully  
Quartier Fondaudège  
33000 BORDEAUX  
Tél 05 56 01 12 41  
asso.expression@yahoo.fr

Ne pas jeter sur la voie publique

## Ateliers mensuels

Un samedi par mois\*

Venez peindre ou tisser



### Au choix...

10h-11h30 Peinture (tous âges)

11h30-13h Peinture (tous âges)

14h30-16h00 Peinture (tous âges)

15h30-17h30 Tissage (tous âges)

\* Dates à venir

### Tarifs ateliers à la carte

0h30 : 6 €	3h00 : 32 €
1h00 : 12 €	3h30 : 36 €
1h15 : 15 €	4h00 : 40 €
1h30 : 18 €	4h30 : 44 €
2h00 : 24 €	5h00 : 48 €
2h30 : 28 €	5h30 : 52 €

+ Adhésion individuelle : 10 € / familiale : 14 €